

Horaires des cours

Saison 2018-2019

Cours	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Baby Judo 4 et 5 ans	17h30 à 18h30				
Judo Pré Poussins 6 et 7 ans		17h30 à 18h30			17h30 à 18h30
Judo Poussins et Benjamins 8, 9, 10 et 11 ans		18h30 à 19h30			18h30 à 19h30
Judo Adultes 12 ans et plus		19h30 à 21h00	17h30 à 18h30 Entraînement libre		
Initiation Ju Jitsu Enfants à partir de 8 ans	18h30 à 19h30				
Initiation Ju Jitsu Adultes A partir de 12 ans	18h30 à 20h00				
Self Défense 12 ans et plus				19h00 à 20h00	
Ju Jitsu Adultes 12 ans et plus					19h30 à 21h00
Taiso 16 ans et plus	20h00 à 21h00			20h00 à 21h00	

www.jcboigny.sportsregions.fr



06.65.50.69.93 – 06.76.58.16.13



Votre inscription adulte vous donne accès aux 4 disciplines (Taiso, Judo, Ju Jitsu, Self Défense) sans suppléments de prix